



Утверждено
приказом директора
МАДОУ «ДС «Непоседы»
№ 54 от 02.09.2024г.
Х.Р. Табатадзе

**Примерный режим дня
для разновозрастной (Монтессори) группы №1 «КАРАПУЗИКИ»
для детей от 1 до 3 лет**

Режимный момент	Варианты образовательной деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	Упражнения «Раздевание и одевание» в присутствии педагога	07.00 - 08.20
Завтрак	Презентация	08.20 - 09.00
Совместная и самостоятельная деятельность в развивающей среде	Презентация; Материалы практической жизни; Материалы сенсомоторного развития; Материалы развития речи	09.00 – 10.00
Второй завтрак		10.00 - 10.20
Коллективное упражнение для детей в кругу. Игры	Пальчиковая гимнастика; Музыкально-ритмические движения;	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	Упражнение «Складывание одежды»; Упражнение «Выворачивание одежды»; Упражнение «Чистка обуви»	10.35 – 11.30
Подготовка к обеду, Обед		11.30 – 12.10
Дневной сон		12.10 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры		15.00 - 15.25
Полдник		15.25 - 15.50
Игры, творческие занятия по подгруппам	Проектная тематическая деятельность; Материалы центра искусства	15.50 – 16.50
Вечерний сбор		16.50 – 17.00
Ужин		17.00 - 17.40
Совместная деятельность, индивидуальная работа, хозяйственно-бытовой труд	Материалы практической жизни	17.40 – 18.10
Прогулка, Уход домой		18.10 - 19.00